

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Беловская средняя общеобразовательная школа имени Черкашина В.П.»
Чесменского района Челябинской области



2
АПРЕЛЯ

Всемирный день
распространения
информации
о проблеме
аутизма



Международная акция
«ЗАЖГИ СИНИМ»

Классный час в 5 классах
«Безвредного табака не бывает»
«Зажги синим»

Классный руководитель:
Шестова Анна Олеговна

2019 г.

Цели:

- Сформировать устойчивое негативное отношение к курению.
- Проинформировать обучающихся об аутизме.

Задачи:

- Воспитание ответственности за свое здоровье.
- Выработать умение делать обоснованные выводы.
- Расширить познания о вреде курения.

Ход мероприятия

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации»

Оноре де Бальзак

Ребята наш классный час сегодня, посвящен здоровому и нездоровому образу жизни. Сл1 Что вы понимаете под ЗОЖ? А что вы можете назвать нездоровый образ жизни – это курение, пьянство, наркомания, которые приводят к болезням, несчастьям и гибели.

Сл 2 Сегодня наш классный час будет посвящен одной из самых вредных привычек населения земли: курению. Курение прочно вошло не только в наш быт, но и в культуру. А ведь были времена, когда курение считалось несовместимым с обликом цивилизованного человека. Откуда же пришла к нам эта пагубная привычка?

Сл 3 Табак родом из Америки. Первыми европейцами, попробовавшими его в 1492г., были матросы знаменитой флотилии адмирала Христофора Колумба. В числе подарков обитатели острова Гуанакани, который Колумб назвал Сан – Сальвадор, поднесли сушеные листья растения «петум». Сами они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочки. Обитатели Кубы, куда Колумб высадился 27 октября 1492., называли травку для курения «сигаро».

Сл4 В Россию табак был завезён Петром I. А в 1697 г. был подписан указ о разрешении табака на Руси.

Сл5 О том, что табак вреден для здоровья, знали давно. Видели, что курильщиков мучает сильный кашель, знали, что в накуренном помещении трудно дышать, что табак мешает умственной работе. Опыты показали, что животные

гибнут под действием никотина. Тогда родилась фраза: «Капля никотина убивает лошадь».

Сл6 Как влияет курение на организм человека?

Если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь на 4,6 года по сравнению с некурящими; если курит от 10 до 19 сигарет – то на 5,5 года; если выкуривает от 20 до 39 сигарет – на 6,2 года.

Установлено, что люди начавшие курить до 15 - летнего возраста, умирают от рака легких в 5 раз быстрее.

Как детский организм реагирует на табачный дым?

Ученые выяснили, что курение в 2 раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке, если ее выкурить сразу, а для подростков – в половине пачки. Известен случай, когда девочку положили спать в комнате, где сушились листья табака, через несколько часов ребенок умер.

Давайте поразмыслим над вопросом: «Почему дети начинают курить?»

- из любопытства;
- за компанию;
- рвение показать себя «крутым» и взрослым;
- нечем занять досуг;
- недопонимание угрозы курения;
- «покурю и смогу бросить»;
- не занимаюсь спортом;
- влияние рекламы, кино, телевидения; наличие карманных средств и т.д.

Вам предложили покурить, что вы ответите?

Сл7 2 апреля - особая дата в календаре - Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма. В этот день проходит акция «Зажги синим». Аутизм – это особенность развития, когда человек не может общаться. Кто-то из таких ребят не любит шумные праздники, машет руками, закрывает уши из-за беспокойства и стресса. Боязнь громкого звука, любой звук воспринимается в 10-15 раз громче: шелест пакета, шаркающие шаги, тихое напевание песни в их голове отражается громким гулом. **Сл8**

Сл9 В поддержку акции здания в городах подсвечивают синим цветом.